

「こねっと」って？

東久留米市内で活動している5つの「子ども・地域食堂」で構成しているネットワークです。情報交換や食材の共有をしながら、それぞれ特色のある運営をしています。



子ども・地域食堂って？

様々な事情から一人で食事している「孤食」や十分な食事がとれないお子さん、多忙な仕事のために調理する時間のない家庭等があります。地域のおじさん・おばさんと一緒に楽しく美味しく食事をして、地域のつながりを深めようと全国各地で開催されています。

JA東京みらいの野菜のご支援

平成28年春に、市内に子ども食堂がオープンした当初から、野菜をご支援くださっていた青壮年部の篠宮 仁さんの呼びかけで、JAを通じて生産者の方がご協力くださっています。各食堂は、開催日時・献立・食数などを事前に連絡。生産者の方から提供可能な野菜についてご連絡いただきます。採れたて新鮮なお野菜が子どもたちの食卓に届きます！



いつもありがとうございます！



発行:東久留米子ども食堂ネットワーク こねっと

皆さまからの温かいご支援をお待ちしております。
ご寄付や食材のご提供、お手伝いなどについては、
各食堂に直接ご連絡ください。
よろしくお願い申し上げます。

※記載内容は2020年3月末時点のものです。



1 ほんむらっこ食堂

場所 東久留米市立本村小学校
 日時 毎月1回火曜日15:30~19:00 食事開始18:00
 対象 本村小児童、久留米中生徒、保護者参加可
 食費 子ども無料、大人300円
 運営 ほんむら子どもプロジェクト
 申込 校内設置の申し込み用紙に記入の上応募箱へ。
 ☎042-475-7643(担当:豊福)

安心して過ごせる放課後の居場所づくりを目的とし、「学びと遊びの時間」と並行して調理をしています。品数豊富、バランスのとれた手作りの夕食を、地域のおとなや校長・副校長先生方と一緒に学年を越えて皆でワイワイ楽しく味わっています。

2 東久留米にこにこ食堂

場所 だかしやかなん
 日時 毎月1回 土曜日 食事開始13:30
 食費 未就学児100円、子ども200円、大人500円
 運営 東久留米にこにこプロジェクト
 ご予約優先のため、前日までにお電話でお申込みください。
 申込 ☎090-1045-3006(担当:山永)
 WEB <https://www.facebook.com/nikonikosyokudou/>

「みんなで作って・食べて・片付けて♡」多世代食堂ですので、どなたでもご利用いただけます♪ もちろん、お食事のみでもOK! お手伝いも大歓迎です♪

3 東部こども食堂

場所 東久留米市立東部地域センター2階会議室
 日時 毎月第3または第4土曜日 食事開始18:30
 食費 18歳以下無料、大人300円
 運営 東久留米子どもプロジェクト
 申込 料理を作りたい子は小学校4年生以上、先着8人まで。
 前日まで申し込む。☎090-7416-5364(担当:松本)

平成28年3月から始まった「こども食堂」。毎回80食くらいを準備しています。作っているのは様々な年代のボランティアの方です。東部地域センターにもチラシがあります。開催日時は東部地域の東中学校、大門中学校、第二小学校、第六小学校、神宝小学校に毎月チラシでお知らせしています。

こどもがひとりでも、親子でも、誰でも気軽に食べにこられる食堂

東久留米の子ども食堂MAP



4 滝山ふれあい子ども食堂

場所 東久留米市立西部地域センター3階
 日時 毎月2回/第2・第4木曜日(祝日の場合は変更)
 16:00~20:00 食事開始18:30
 食費 子ども100円、大人300円
 運営 NPO法人東久留米ふれあいの街
 (滝山・前沢みんなの夏祭り主催者)
 申込 まずはメールかお電話でお申し込みください。
 ☎080-6729-1636(担当:矢部)
 ✉takiyama.hureshoku@gmail.com
 WEB takiyama.in.coocan.jp/hureshoku.html

子どもがひとりでも立ち寄れる地域の居場所です。忙しい保護者の方も一緒にどうぞ♪ 温かく栄養満点の美味しいご飯を作ってお待ちしています!



5 南沢子どもカフェ

場所 桂林荘(中央町4-7-1)
 日時 毎月第3または第4土曜日(月1回)14:00~16:00
 対象 会場付近に在住の小・中学生
 費用 50円
 協力 南沢子どもカフェ
 申込 まずはお電話でお申し込みください。
 SMSでも可(名前を必ず明記してください)。
 ☎090-7209-8348(担当:村上)

地域の子どもたちが安心して楽しい時間を過ごせる居場所作りを出発点に、食を通じて地域の大人と子どもが顔の見える関係を作っていけるように、毎回子どもたちとにぎやかにいっしょにおやつを作っていっしょに食べて片づけてから遊んでいます。