

第10回 まちゼミ



受付開始



10月27日

お店へ
直接お電話で
お申し込み
ください。

1 第10回まちゼミ、 今回の見どころ紹介！

NPO 法人
東久留米
ふれあいの街

■会場/ 滝山センターパーク
■講師名/ 横井修
■対象/ どなたでも
■定員/ 4名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

今回の「まちゼミ」に参加したお店の紹介や
魅力的な講座の内容、スタンパリーの詳細
をお話します。まちゼミ開催期間の初日に開
講しますので、ぜひどうぞ！

開催日時
11/1(火)
10:30~11:30
11/1(火)
15:00~16:00
11/1(火)
19:00~20:00

スタンプラリー特典
施したお客様に
10分マッサージ無料
有効期限
12月31日まで

2 うるおいケアと ヘッドマッサージ講座

KON 美容室

■会場/ 店内
■講師名/ 今健太
■対象/ どなたでも
■定員/ 3名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

オイルを使って乾燥した髪と頭皮にうるお
いを与え、毛穴もすっきりキレイに。
頭皮のツボを自分で押してリラックスしま
しょう。

開催日時
11/1(火)
19:30~20:30
11/19(土)
19:30~20:30

スタンプラリー特典
施したお客様に
10分マッサージ無料
有効期限
12月31日まで

3 40歳以上男性限定 ヘッドスパ体験

KON 美容室

■会場/ 店内
■講師名/ 今健太
■対象/ 40歳以上男性
■定員/ 1名
■材料費/ 1,000円
■持ち物/ なし

頭皮にある無数のツボをゴリゴリ押しし
ます。お顔のリフトアップ、リラックス、毛
穴もキレイになるので育毛効果も期待でき
ます。

開催日時
11/12(土)
19:30~20:00
11/26(土)
19:30~20:00

スタンプラリー特典
施したお客様に
10分マッサージ無料
有効期限
12月31日まで

14 トレンド眉！ 自分に合った眉レッスン

三共薬局

■会場/ 店内
■講師名/ ビューティーパートナー
■対象/ 女性
■定員/ 10名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

悩みにあった眉の描き方をレッスン方式で
アドバイスさせていただきます。お気軽にご参
加下さいませ。

開催日時
11/2(水)
11:00~16:00
(1人30分)

スタンプラリー特典
肌パシャ(肌診断)
有効期限
12月31日まで

15 メイクアップ→ドレスで撮影→カレンダー作成

ブティック沙知・美容室 wing. アルゴ参番館

■会場/ 店内
■講師名/ 高崎子
■対象/ どなたでも
■定員/ 4名または1組
■材料費/ 500円
■持ち物/ なし

コロナ禍でドレスが
着れなかったあなたへ。
すてきなドレスを引き立てて
記念写真を撮りましょう。
撮影した写真でカレンダーを
お作りします。

開催日時
11/9(水)
11:00~14:00
11/10(木)
11:00~14:00
11/11(金)
11:00~14:00
11/12(土)
11:00~14:00

スタンプラリー特典
当店のお買い上げで
10%OFF
有効期限
12月25日まで

16 姿勢改善 ストレッチボール体験

健康運動教室
アルゴ

■会場/ 店内
■講師名/ 原安香
■対象/ どなたでも
■定員/ 3名
■材料費/ なし
■持ち物/ 動きやすい服装で
お越し下さい。

ストレッチボール(円柱型のボール)を使
用し、体の奥の筋肉をほぐしていきます。
姿勢バランスを整え、キレイな姿勢を手
に入ませんか？

開催日時
11/9(水)
11:30~12:00
11/11(金)
11:30~12:00
11/14(月)
16:00~16:30

スタンプラリー特典
筋肉量・体脂肪量測定
&身体ケア15分
有効期限
R5.2月28日まで

4 生(なま)甘酒で、 からだを元気にしましょう。

メレカリキマカ

■会場/ 店内
■講師名/ 福谷成人
(フクタニシゲト)

■対象/ どなたでも
■定員/ 6名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

加熱殺菌処理されていない生甘酒は栄養素
がたっぷり！市販品とは違う「本物」を試飲してみ
ませんか？

開催日時
11/18(金)
15:00~16:00
11/19(土)
15:00~16:00
11/20(日)
15:00~16:00

スタンプラリー特典
生甘酒1人分600円
をプレゼント
(店内でもお持ち帰りでも)
有効期限
12月20日まで

5 ハンドヒーリング(レイキ) 無料体験会

わたしんち滝山

■会場/ 店内
■講師名/ 三上千代
■対象/ どなたでも
お子様連れでの参加も可能です。
■定員/ 5名
(お1人様30分)

■材料費/ なし
■持ち物/ お水

日本発祥のハンドヒーリングを一度体験し
てみませんか？心身の不調のある所に手を
当て癒し、レイキとは何なのかをご説明さ
せていただきます。

開催日時
11/4(金)
10:00~13:00頃
11/11(金)
10:00~13:00頃
11/18(金)
10:00~13:00頃

スタンプラリー特典
ハンドヒーリング(レイキ)
30分無料施術券
有効期限
R5.1月31日まで

6 集まれ昭和世代！ 熱き時代へタイムスリップ

わたしんち滝山

■会場/ 店内
■講師名/ 鈴木和彦
■対象/ どなたでも
お1人でも親子でも参加頂けます。
■定員/ 3名または3組
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

東宝チャンピオンまつり、金曜夜8時に胸
躍らせ、ピンクレディ、キャンディーズ
に夢中になったあの頃。
ちょっとふれてみませんか。

開催日時
11/3(木)
14:00~16:00
11/23(水)
14:00~16:00
11/27(日)
14:00~16:00

スタンプラリー特典
ハンドヒーリング(レイキ)
30分無料施術券
有効期限
R5.1月31日まで

19 健康布ぞうり型・スリッパ型、 選んで体験

美容室 wing

■会場/ 店内
■講師名/ 岸千恵
■対象/ どなたでも
■定員/ 5名
■材料費/ 1,000円
PP ロープ、ゆかた布、
100円…麻ロープ
■持ち物/ 針、糸、ハサミ

ゆかた布、ニット布で1足編みます。
鼻緒は前日家で手ぬぐい等持参すると作
てられます。ない方はこちらで用意します。

開催日時
11/1(火)
9:00~13:00
11/15(火)
9:00~13:00
11/22(火)
10:00~13:00

スタンプラリー特典
新規のお客様30%off
既存のお客様20%off
(他のサービスとの併用はできません)
有効期限
R5.1月30日まで

20 プラントハンガー麻・マクラメローブ 選んで体験

美容室 wing

■会場/ 店内
■講師名/ 岸千恵
■対象/ どなたでも
■定員/ 5名
■材料費/ 500円…マクラメローブ
100円…麻ロープ
■持ち物/ メジャー、ハサミ
(ものさし)

観葉植物をおしゃれに吊り下げる。
鉢の大きさに合わせてデザインし、大きい
鉢はマクラメローブで編む。

開催日時
11/8(火)
9:00~12:00
11/15(火)
14:00~15:00
11/22(火)
10:00~13:00

スタンプラリー特典
新規のお客様30%off
既存のお客様20%off
(他のサービスとの併用はできません)
有効期限
R5.1月30日まで

21 マスク、チェーンネックレス作り

美容室 wing

■会場/ 店内
■講師名/ 岸千恵
■対象/ 幼児・小学生
(幼児は保護者同伴)
■定員/ 4名
■材料費/ 500円
ボルト代他
■持ち物/ 汚れてもいい服装

マスクを外して置き場所に悩む、しまうのが
面倒、どこに置いたか忘れてしまう。そんな時
重宝、首にかけられる
ネックレスの様にしてください。

開催日時
11/15(火)
13:00~15:00
11/20(日)
15:00~17:00
11/22(火)
17:00~19:00

スタンプラリー特典
新規のお客様30%off
既存のお客様20%off
(他のサービスとの併用はできません)
有効期限
R5.1月30日まで

7 季節の生花を使った ミニアレンジフラワー

わたしんち滝山

■会場/ 店内
■講師名/ 鈴木美菜子
■対象/ どなたでも
■定員/ 3名
■材料費/ 550円
お花代+花器代
■持ち物/ なし

季節の生花を使い、生け花風の小さなアレン
ジフラワーを作っていきます。
持ち物は不要ですが、お庭の花等使いた
いお花があればお持ちください。

開催日時
11/9(水)
13:30~14:30
11/9(水)
15:00~16:00

スタンプラリー特典
ハンドヒーリング(レイキ)
30分無料施術券
有効期限
R5.1月31日まで

8 押し花でオリジナルの しおりをつくりましょう

わたしんち滝山

■会場/ 店内
■講師名/ 野藤和子
■対象/ 小学生以上
■定員/ 5名
■材料費/ 3,000円 食材
PayPay使えます。
■持ち物/ 筆記用具など

すでに押し花になっている花の数を
数え、オリジナルの
押し花しおりを作ります。

開催日時
11/9(水)
11:00~12:00
11/9(水)
13:00~14:00

スタンプラリー特典
ハンドヒーリング(レイキ)
30分無料施術券
有効期限
R5.1月31日まで

9 日本料理を家庭で気軽に

おまかせ料理 田中

■会場/ 店内
■講師名/ 田中隆
■対象/ どなたでも
■定員/ 5名
■材料費/ 3,000円 食材
PayPay使えます。
■持ち物/ 筆記用具など

出来合いの食品ではなく手作りの料理
を！特に子供達には美味しく体に良い料
理です。

開催日時
11/15(火)
12:30~14:30
11/16(水)
12:30~14:30
11/27(日)
12:30~14:30

スタンプラリー特典
お食事の時、京都の
結まんじゅう進呈
有効期限
12月29日まで

22 本のお医者さん ~本の修理を体験しよう~

東久留米市立
滝山図書館

■会場/ 店内
■講師名/ 池田典之
■対象/ どなたでも
■定員/ 3名
■材料費/ なし
■持ち物/ 保護フィルムがけ
する本

図書館で実際に行っている、本の修理の方
法をわかりやすく説明し、ご自身でお待ちに
なった本の保護フィルムかけと一緒にやります。

開催日時
11/20(日)
10:00~10:30
11/20(日)
11:00~11:30
11/27(日)
10:00~10:30
11/27(日)
11:00~11:30

スタンプラリー特典
全館の鳥の羽根しおり
プレゼント
有効期限
12月28日まで

23 命を救うために！ 応急手当講習等

東久留米消防署

■会場/ 滝山センターパーク二階
■講師名/ 東久留米消防署員
■対象/ どなたでも
■定員/ 5名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

AEDの使い方や胸骨圧迫(心臓マッサ
ジ)について学びましょう。
消防職員が優しく丁寧に説明します。

開催日時
11/8(火)
14:00~15:00
15:00~16:00
11/15(火)
14:00~15:00
15:00~16:00
11/25(金)
14:00~15:00
15:00~16:00

スタンプラリー特典
実技がありますので、動きやすい
服装でお越しください。

24 特殊詐欺の最新手口を知ろう

田無警察署

■会場/ 滝山センターパーク二階
■講師名/ 田無警察署員
■対象/ どなたでも
■定員/ 15名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

特殊詐欺の最新の手口とその対策を紹介しま
す。また田無警察署制作の「特殊詐欺撲滅音頭」
も紹介いたします。

開催日時
11/11(金)
11:00~12:00
11/19(土)
14:00~15:00

スタンプラリー特典
田無地区特殊詐欺撲滅音頭
警視庁田無警察署(東京都目黒区) 提供

10 はじめてのトールペイント

tole paint in
因幡電機

■会場/ 店内
■講師名/ 清野美絵
■対象/ どなたでも
■定員/ 2名
■材料費/ 600円
ケース、絵の具、ニスなど
■持ち物/ エプロン

トールペイント教室です。今回はマスク
ケースにバラを描いていきます。当日仕上
りした作品は持ち帰り頂けます。
ぜひいらして下さい。

開催日時
11/7(月)
13:30~16:00
11/9(水)
13:30~16:00

スタンプラリー特典
ミニタオル
プレゼント
有効期限
年内営業日まで

11 布で作るラウンド型ペン立て

(株)因幡電機

■会場/ 店内
■講師名/ 渡辺安年江
■対象/ どなたでも
■定員/ 2名または1組
■材料費/ 500円
ペン立てキット、布、レースなど
■持ち物/ なし

ラウンド型の筒に、好きな布を貼りペン
立てを作ります。自分だけのオリジナルペン
立てはいかたですか？

開催日時
11/18(金)
10:00~12:00
11/18(金)
14:00~16:00
11/19(土)
10:00~12:00
11/19(土)
14:00~16:00

スタンプラリー特典
ミニタオル
プレゼント
有効期限
年内営業日まで

12 かわいいお揃いの ダーニング刺しゅう

ユメノキ

■会場/ 店内
■講師名/ yuoco
■対象/ どなたでも
■定員/ なし
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

縫い切れた靴下も部分的に縫えば、また大切に
履いていただけます。
今回はオリジナルテキスト
をお配りします。
ご自宅ダーニングを
お楽しみ下さい。

開催日時
11/26(土)
15:00~16:00
11/30(水)
19:00~20:00

スタンプラリー特典
くつ下
200円引
有効期限
R5.1月31日まで

25 夏祭りポスター展

NPO 法人東久留米ふれあいの街

■会場/ 滝山センターパーク二階
■講師名/ 横井修
■対象/ どなたでも
■定員/ 3名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

「滝山・前沢みんなの夏祭り」は3年連続中止になりました。
代替で8月に開催した「夏祭りポスター展」を再現。
この時に出席したクイズと解答も解説します。

開催日時
11/26(土)
15:00~16:00
11/30(水)
19:00~20:00

スタンプラリー特典
有効期限
R5.1月31日まで

26 滝山・前沢みんなの夏祭り ポスター展

東久留米市立
滝山図書館

■会場/ 滝山センターパーク二階
■講師名/ 横井修
■対象/ どなたでも
■定員/ 3名
■材料費/ なし
■持ち物/ なし

「滝山・前沢みんなの夏祭り」は3年連続中止になりました。
代替で8月に開催した「夏祭りポスター展」を再現。
この時に出席したクイズと解答も解説します。

開催日時
11/26(土)
15:00~16:00
11/30(水)
19:00~20:00

スタンプラリー特典
有効期限
R5.1月31日まで

各講座は開催商店会別に 色分けされています。

まえざわ小町商店会
滝山中央名店会
タキヨ入口商店会
滝山センターパーク他

新型コロナウイルスの感染拡大状況により
各講座が変更・中止になる場合があります。

13 親子で参加☆ゆびあみしゅ

ふとんしばた

■会場/ 店内
■講師名/ 柴田恭子
■対象/ 幼稚園児~小学生
■定員/ 親子3組
■材料費/ 250円
毛糸・アミ針(フェッシュ2個分)
■持ち物/ マスク着用で
お願いします。

指編みで可愛いしゅしゅ作り。お家の人
に手伝ってもらいながら、キッズ編み物入門
編。楽しい子に持ち帰るしゅしゅを使ったフル
ルシゅしゅもできます。

開催日時
11/5(土)
13:30~15:00
11/6(日)
13:30~15:00
11/19(土)
13:30~15:00

スタンプラリー特典
当店のお買い物で
10%OFF
(セールの品等一部対象外あり)
有効期限
12月16日まで

「まえこま」の最新情報をお伝えします！

まえざわ小町商店会のキャラクター「こまちーズ」がSNSで最新情報を発信中！

こまちーズのグルメレポート

こんなご時世ではなかったら、こまちーズと
グルメツアー！というまちゼミ講座を開催
したかったのですが…
あのお店行ってみたいけどどんなお店なのかな？
今回は「まえこまグルメレポート」という形で
まえざわ小町商店会の美味しいものを
ご紹介中です！

こまちーズのまちゼミ案内係

どんなまちゼミが開講されているかな？
空室状況はどうか？
こまちーズがまちゼミを受講してみたい！
など、まちゼミの紹介をしています。

どちらも【Instagram maecoma】を
チェックしてみてください！

まちゼミ

「まちゼミ」は、まちゼミ期間中、参加店舗に用意してあります。
1枚の用紙に同じ店のスタンプは押せません。
受講していないお店の特典も受けることができます。

スタンプラリー開催！

スタンプをためて、
お店で得しちゃおう！

受講したお店で専用用紙にスタンプを
押してもらおう。スタンプが3個たまったら、
まちゼミ参加店でサービスを受けられるよ！

◇専用用紙は、まちゼミ期間中、参加店舗に用意してあります。
◇1枚の用紙に同じ店のスタンプは押せません。
◇受講していないお店の特典も受けることができます。