



受付開始

11/4 木



お申込みは各店へ
皆様のご参加を
お待ちしております



受付開始日より
前のご予約は
ご遠慮ください。

各講座は開催商店会別に色分けされています。

まえさわ小町商店会

滝山中央名店会

タキヨン入口商店会

七親会

滝山センターパーク他

1 美容室が普段やってる 消毒法教えます

美容室 KON

コロナ以前より美容室では日常的に消毒を行っており、その一部を教えます。ご家庭でもお役立てください。

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 今健太
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 2名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / 筆記用具

開催日時
2/13 19:30~20:30
2/25 19:30~20:30

受付 ☎042-474-3427
12:00~19:00 (定休日 火曜日)

2 潤いケアと簡単 ヘッドマッサージ

美容室 KON

髪が頭皮が乾燥するこれからの季節。ご自宅ですっきり、うっとり過ごせるケア方法を提案します。

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 今健太
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 2名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / 筆記用具

開催日時
1/30 19:30~20:30
2/4 19:30~20:30

受付 ☎042-474-3427
12:00~19:00 (定休日 火曜日)

3 オリジナル しおり作り

(株) 因幡電機

世界に一つだけのオリジナルしおりを作ませんか？ラミネートで簡単に作れます。読書が楽しくなりますよ！

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 渡辺実年江
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 2名
- 材料費 / 100円
ラミネートシート・リボンなど
- 持ち物 / お好きな素材

開催日時
2/6 14:00~15:00
2/10 10:30~11:30
2/20 14:00~15:00

受付 ☎042-473-5515
9:00~17:00 (定休日 日・祝・第2土曜)

4 日本料理を家庭で 気軽に

おまかせ料理 田中

出来合いの食品ではなく手作りの料理を！特に子供達には美味しく体に良い料理を！

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 田中隆
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 5名
- 材料費 / 3,000円 食材
- 持ち物 / 筆記用具など

開催日時
2/10 12:30~14:30
2/11 12:30~14:30
2/12 12:30~14:30

受付 ☎042-476-0251
10:00~22:00 (定休日 月曜日)

5 ダーニングでかわいく 衣類のお直ししましょ。

ユメノキ

捨てるに捨てられない衣類の穴、スレ、しみを繕ってさらに手放せないアイテムに変身させちゃいましょう。楽しくて針を持つ手が止まらない！

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 店主 yuco
- 対 象 / 大人の方
- 定 員 / 3名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / 繕いたいもの、糸
なければご用意します。

開催日時
2/3 10:00~12:00
2/20 10:00~12:00
2/24 10:00~16:00

受付 ☎042-476-7051
13:30~17:30 (定休日 日・祝・月曜)

6 はじめての ステンドグラス

ユメノキ

ステンドグラスで作る、りんごのバックチャーム。はんだ付けの体験ができます。(鉛を使用するため、妊婦の方はご遠慮ください。)

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 吉武美佐子 (Blue Bee)
- 対 象 / 小学4年生以上
小学生は保護者様と一緒にご参加下さい。
- 定 員 / 3名
- 材料費 / 500円
グラス・半田・チェーン等
- 持ち物 / エプロン

開催日時
1/23 10:00~12:00
2/13 10:00~15:00

受付 ☎042-476-7051
13:30~17:30 (定休日 日・祝・月曜)

7 みんなで楽しく、美味しい ちゃんぽんを作ろう。

味の民芸

民芸自慢の手延べうどんを紹介。実際にみんなで、民芸自慢のおうどんを試食していただきます。

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 春日尚騎・高野肇
- 対 象 / 料理初心者の方、興味のある方
- 定 員 / 6名または3組
- 材料費 / なし
- 持ち物 / エプロン

開催日時
1/25 9:30~11:00
2/2 9:30~11:00
2/10 9:30~11:00
2/18 9:30~11:00

受付 ☎042-473-4303
9:30~21:00 (定休日 なし)

— 新型コロナウイルス感染予防対策 — 受講者の皆様へのお願い



入場の際は
消毒をお願いします。



マスクを着用
しましょう。



発熱のある方は
入場をご遠慮願います。

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、各講座が中止になる場合があります。

— 安心・安全 — 講師店の予防対策



マスクを着用
しています。



定期的に消毒を
しています。



換気をしています。

8 メイクアップ→ドレスで撮影→カレンダー作成

美容室 wing. ブティック沙知 . アルゴ参番館

すてきなヘアスタイルでドレスを引き立てて記念写真を撮りましょう。撮影した写真でカレンダーをお作りします。

- 会 場 / 髪セット：美容室 wing
- 講師名 / 春日尚騎・高野肇
- 対 象 / 女性
- 定 員 / 3名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / なし

開催日時
2/3 11:00~14:00
2/4 11:00~14:00
2/5 11:00~14:00
2/6 11:00~14:00

受付 ☎042-470-0331 ブティック沙知
10:00~18:00 (定休日 不定休)



イラストはイメージです。



9 肩こり・腰痛に効く！ 簡単な体操！！

健康運動教室 アルゴ

冷え込む季節になりました。つら～い肩こり・腰痛にお悩みの方必見！肩こり・腰痛に効果のある簡単な体操と一緒に、行って免疫力をUPしましょう。

- 会 場 / アルゴ参番館内
- 講師名 / 原愛香・松下謙吾
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 3名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / 室内履き・動きやすい服装

開催日時
2/23 14:00~14:30
2/24 11:00~11:30
2/25 10:00~10:30
2/26 18:00~18:30

受付 ☎042-420-6548
10:00~16:00 (定休日 日曜日)

10 得意への出会い。 そろばん・書道無料体験会

フューチャー・ラボ 東久留米本校

「得意」をもうひとつ増やしませんか？年中さんから小学生までを対象とした、そろばんと書道の無料体験会を実施します。お気軽にご参加ください！

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 各科目担当講師 (そろばん・書道)
- 対 象 / 年中さんから小学生まで
- 定 員 / 3組
- 材料費 / なし
- 持ち物 / 筆記用具

開催日時
2月の週末に実施予定です。
日時詳細はお問い合わせください。

受付 ☎042-420-7774
13:30~17:00 (定休日 土・日・祝日)

11 言葉と遊ぶ 30 分。 国語・英語無料体験会

フューチャー・ラボ 東久留米本校

「ことば」と仲良しになりませんか？年中さんから小学生までを対象とした、国語と英語の人気授業無料体験会を実施します。ご参加お待ちしております！

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 各科目担当講師 (国語・英語)
- 対 象 / 年中さんから小学生まで
- 定 員 / 3組
- 材料費 / なし
- 持ち物 / 筆記用具

開催日時
2月の週末に実施予定です。
日時詳細はお問い合わせください。

受付 ☎042-420-7774
13:30~17:00 (定休日 土・日・祝日)

12 コーヒーの豆知識 と煎り方

東京コーヒー

コーヒーの抽出の方法を3~4種類を実践。

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 岸満・金子佳幸
- 対 象 / 16~90才
- 定 員 / 3名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / なし

開催日時
1/29 10:00~10:30
2/4 10:00~10:30
2/13 10:00~10:30

受付 ☎042-420-1882
10:00~10:30 (定休日 水曜日)

13 今の時代に追いつけ！ ケータイ講座!!!

ROMI's COMPANY

コロナ禍で必須となったインターネット。今話題の zoom や LINE、キャッシュレス決済について学んで周りに自慢しませんか？

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 木村紗望
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 2名
- 材料費 / 550円
ROMI'sオリジナルケータイがります！
- 持ち物 / 筆記用具

開催日時
1/29 10:00~11:00
2/3 10:00~11:00
2/13 10:00~11:00

受付 ☎042-420-7552
10:00~18:00 (定休日 月曜日)

14 子供も！大人も！ 楽しいお菓子作り！

ROMI's COMPANY

皆で楽しくクッキーを作ろう！焼けたクッキーには思い思いにアイシングでかざりつけをしよう！自分だけの特別なクッキー作りませんか？

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 服部理恵子・木村紗望
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 3名
- 材料費 / 550円
生地・アイシング代
- 持ち物 / なし

開催日時
1/21 10:00~11:00
2/12 10:00~11:00
2/20 10:00~11:00
2/26 10:00~11:00

受付 ☎042-420-7552
10:00~18:00 (定休日 月曜日)

15 布ぞうり体験会

美容室 wing

材料を希望でゆかた地・Tシャツヤーンのどちらか選べます。

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 岸千恵
- 対 象 / 女性限定
- 定 員 / 5名
- 材料費 / 1,000円
- 持ち物 / ハサミ

開催日時
1/24 13:00~
1/26 10:00~
2/2 10:00~
2/7 13:00~

受付 ☎042-475-1777
9:30~18:00 (定休日 火曜日)

16 あなたの水分量・肌年齢 診断致します！

三共薬局

自分の肌状態を知ることで自分自身のお手入れ方法がわかります。

- 会 場 / 店内
- 講師名 / 美容部員スタッフ
- 対 象 / 女性限定
- 定 員 / 計20名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / なし

開催日時
2/18 11:00~16:30

受付 ☎042-471-6070
11:00~18:00 (定休日 日曜日)

17 本のお医者さん ~本の修理を体験しよう~

東久留米市立滝山図書館

図書館で実際に行っている「本の簡単な修理」や「保護フィルムかけ」のコツを分かりやすく説明します。

- 会 場 / 西部地域センター3階第3講習室
- 講師名 / 滝山図書館スタッフ
- 対 象 / 小学生以上 (親子でのご参加大歓迎)
- 定 員 / 3名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / 保護フィルムを
かけたい本、
修理したい本

開催日時
1/24 10:00~10:30
1/24 11:00~11:30
1/31 10:00~10:30
1/31 11:00~11:30

受付 ☎042-471-7216
9:00~19:00 (定休日 金曜日)

18 命を救うために！ 応急手当講習等

東久留米消防署

AED の使い方や胸骨圧迫 (心臓マッサージ) について学びましょう。消防職員が優しく丁寧に説明します。

- 会 場 / 滝山センターパーク二階
- 講師名 / 東久留米消防署員
- 対 象 / どなたでも
- 定 員 / 5名
- 材料費 / なし
- 持ち物 / なし

開催日時
2/7 14:00~15:00
15:00~16:00
2/9 14:00~15:00
15:00~16:00
2/13 14:00~15:00
15:00~16:00

受付 ☎042-471-0119
(救急係) 9:00~17:00 (定休日 なし)

19 Over60 オンラインミーティング 東久留米初のオンラインまちゼミ！

NPO 法人東久留米ふれあいの街

Zoom を使ったことはあるけれど、普段なかなか使う機会がないという60歳以上の方、オンラインで集まってみませんか？みんなで使っていると新しい発見があるかもしれません。

- 会 場 / オンラインまちゼミ
- 講師名 / 横井修
- 対 象 / 60歳以上でZoomの
利用経験がある方
スマホでの参加はできません。
- 定 員 / 6名
ただし通信料金は
参加者のご負担になります。
- 持ち物 / カメラ・マイク付パソコン
またはタブレット

開催日時
1/21 11:00~11:30
2/24 19:00~19:30

受付 ☎090-3808-6224
(定休日 なし)



随時 申し込みはメールのみ
受け付けます。
hureai@jcom.home.ne.jp

商店街は
「まちゼミ」を通じて、
地域交流の中心に
なることを
目指します。

① 選ぶ

チラシを見てゼミを
お選びください。

② 申込む

お店へ直接お電話で
お申し込みください。

③ 参加する

当日、お間違えの
ないようご参加くだ
さい。

各講座は開催商店会別に色分けされています。

まえさわ小町商店会 滝山中央名店会 タキヨン入口商店会 七親会 滝山センターパーク他