

滝山中央名店会

滝山バス通り

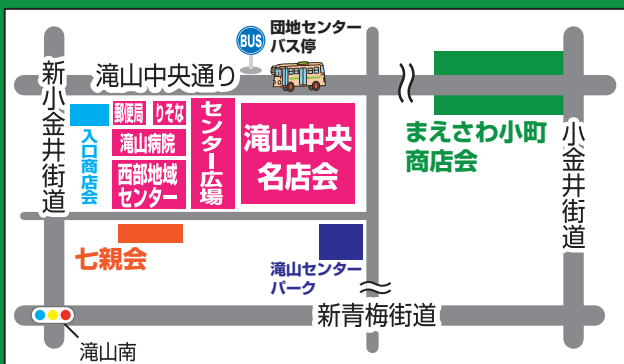
郵便局 ☎473-4502

りそな銀行 ☎471-7611

滝山病院 ☎473-3311

27 西部地域センター ☎471-7210

センター広場



入口商店会

22 小西 タバコ店 ☎473-2621

23 Tomochi Coffee ☎472-5720

のりの太丸 ☎410-2795

三共薬局 ☎471-6070

串揚げ・食事処 春夏秋冬 ☎420-4961

手作りとうふ 三河屋

田辺薬局 ☎476-2031

食処 たみ家 2F ☎476-1165

滝山・前沢まちゼミ 講座カレンダー

2018年
11月

各講座は開催商店会別に色分けされています。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 2 7	2 11	3 文化の日 4
4	5 12	6 10 11 18 19 21 30	7 13 16 21 26	8 1 8 17 21	9 3 15	10 1 23
11 10 27	12 22	13 15 18 28 29	14 8 12 13	15 15	16 1 6	17 3 9 17 23
18 27	19	20 5 7 19 26	21 5 12 13 14	22 5 6	23 勤労感謝の日	24 3 7
25 17	26	27 8 20	28 13 24	29 28 29	30 2 7 25	1

開催商店会: まえさわ小町商店会 (緑), 滝山中央名店会 (赤), 入口商店会 (青), 七親会 (黄), 滝山センターパーク他 (紫)

滝山中央名店会ホームページ お得な情報があります!! ぜひ、ご覧ください。

滝山中央名店会

検索

滝山中央けやき通り

2F 西川歯科 ☎475-1637

ゆうしん 整骨院滝山 ☎479-4808

洋品店 ふれんず ☎473-8200

パナビット マジカ滝山 ☎471-7187

菓子処 あかぎ ☎471-2166

2F 滝山中央歯科医院 ☎470-8787

スーパー ヤマザキ ☎475-1551

なごみ 針灸整骨院 ☎457-5960

インテリア イシバシ ☎475-1624

和・洋酒 やまも 酒店 ☎471-7060

カフェ & 雑貨 NAGGY STYLE ☎420-1506

21 ブティック沙知 ☎470-0331

サンドラッグ 滝山店 ☎472-4672

東京印章 ☎473-4180

22 小西 タバコ店 ☎473-2621

23 Tomochi Coffee ☎472-5720

のりの太丸 ☎410-2795

三共薬局 ☎471-6070

串揚げ・食事処 春夏秋冬 ☎420-4961

手作りとうふ 三河屋

田辺薬局 ☎476-2031

食処 たみ家 2F ☎476-1165

滝山花みずき広場

17 カフェ & 雑貨 MYUMA 99 ☎420-7552

ライフ ファッション ありす ☎471-5474

鮮魚 とや ☎473-3223

睡眠専門 たきの ふとん店 ☎473-2910

和菓子 松月 ☎471-7320

食祭館 スーパー あまいけ ☎473-2423

18 19 20 2階 東久留米ふれあいの街 滝山センターパーク ☎475-6711

※駐車場をご利用下さい。

お店の人が 教えてくれる!

まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街の中の少人数ゼミナールです。講座を聴いていただくのが目的です。講座中の販売や営業活動は一切ありません。お気軽にお申込み下さい。

まちゼミ

東久留米 滝山・前沢 みんなのまちの ゼミナール

第六回

受講料無料 内容によっては材料費がかかるものもあります。

受付開始 10月26日 金
開催期間 11月1日・11月30日 金

主催：NPO 法人東久留米ふれあいの街

- 1 選ぶ チラシを見てゼミをお選びください。
- 2 申し込む お店へ直接お電話でお申し込みください。
- 3 参加する 当日、お間違のないようご参加ください。

- ◆材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- ◆お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。
- ◆定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆申込みは各店の受付時間をお願いします。
- ◆申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ◆各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

まえさわ小町商店会

まへさわ小町 (滝山中央通り)

滝山団地入口バス停

商店会お客様用駐車場 No.9・10・14

駐車場

12 村田ゆり パイオニア 販売 ☎476-4481

モーター車 ☎474-4995

古物金物 藤本 洋子 ☎471-1918

13 味のてんき ☎473-4303

Water fall ☎474-5949

シンデレラ ☎472-9811

ふとん しばた ☎473-2813

10 エスエム キレバ ☎478-1063

生鮮市場 しんめい ☎474-5529

11 花野 調剤薬局 ☎473-5529

白木屋 クリーニング ☎475-9854

こんちゃん ☎474-8100

4 因幡電機 ☎473-5515

ペーパードesign ツレイ ☎473-8874

FamilyMart ☎479-0521

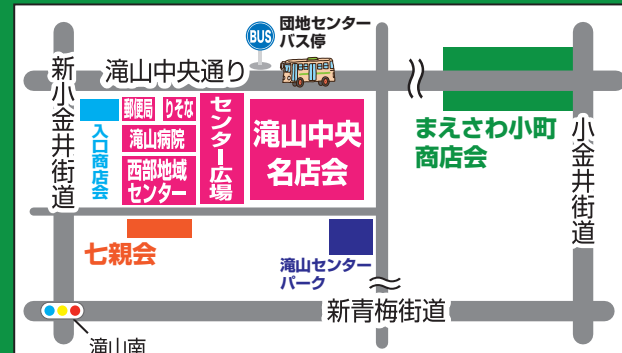
1 2 3 4

5 おまかせ料理 田中 ☎478-0251

6 7 8 9

10 11

12 13



※赤枠で囲ってある店で「まちゼミ」を開催します。



受付開始

10月26日

お申込みは各店へ



各講座は開催商店会別に色分けされています。

まえさわ小町商店会 滝山中央名店会 入口商店会 七親会 滝山センターパーク他

4 文化の日げんてい へんしん！子どもびょうし

美容室 KON

「ビヨウシ」って、どんなしことをしてるんだらう？しっさいにハサミでカットしたり、かみをそめて、たいけんしてみよう！

■会 場 / 店内
■講師名 / ケンケン・まるちゃん
■対 象 / 年中～高校生 (小学生以下は要親同伴)
■定 員 / 2名
■材料費 / 3,000 円 施術用マネキン代
■持ち物 / 筆記用具・靴着用・汚れてもいい服

☎042-474-3427 12:00～19:00 (定休日 火曜日)

5 日本料理を家庭で気軽に

おまかせ料理 田中

出来合いの食品ではなく手作りの料理を！特に子供達には美味しく体に良い料理を！

■会 場 / 店内
■講師名 / 田中隆
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 6名
■材料費 / 3,000 円 食材
■持ち物 / 筆記用具など

☎042-476-0251 10:00～22:00 (定休日 月曜日)

6 おいしいパン アレンジ調理

ブーランジェリーサワノ Boulangeri SAWANO

まえさわ小町の仲良しショップ SAWANO と ユメノキのコラボ講座。パンの簡単おもてなしメニューをデモ付でご紹介します。

■会 場 / ユメノキ
■講師名 / 澤野由希乃
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 6名
■材料費 / 500 円 パン・食材
■持ち物 / なし

☎042-476-7051 ユメノキ 10:00～17:30 (定休日 日・祝・月曜日その他)

1 100 倍おトク！ イイキモチシャンプー

美容室 KON

いつものシャンプーも少しのコツで 100 倍気持ちよくなります。自分はもちろん、人にもシャンプーしてあげましょう。

■会 場 / 店内
■講師名 / 今健太
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 3名
■材料費 / なし
■持ち物 / 筆記用具

☎042-474-3427 12:00～19:00 (定休日 火曜日)

2 潤いケアと簡単ヘッド マッサージ

美容室 KON

髪が頭皮が乾燥するこれからの季節。ご自宅ですっきり、うっとり過ごせるケア方法を提案します。

■会 場 / 店内
■講師名 / 今健太
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 3名
■材料費 / なし
■持ち物 / 筆記用具

☎042-474-3427 12:00～19:00 (定休日 火曜日)

3 時短・簡単 ハンドブロー術

美容室 KON

毎日のブローがより簡単にまとまる、ブロー前のハンドブロー術。苦手な人ほどお待ちしています。

■会 場 / 店内
■講師名 / 今健太
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 3名
■材料費 / なし
■持ち物 / 筆記用具

☎042-474-3427 12:00～19:00 (定休日 火曜日)

10 メイクレッスン

NOEVIR ビューティスタジオ キレ・ブラ

いつものメイクが驚く程簡単にワンランク上のメイクに……当日は、素颜またはいつものメイクでお越し下さい。(お子様不可)

■会 場 / 店内
■講師名 / 高田さつき
■対 象 / 女性限定
■定 員 / 4名
■材料費 / 540 円 メイク道具 (チップ・パフ・リップブラシ) 他
■持ち物 / ご自身がお使いのメイク道具

☎042-476-1063 留守番電話 10:30～18:00 (定休日 不定休)

11 カラーレッスン

NOEVIR ビューティスタジオ キレ・ブラ

お洋服やファンデーションの似合う色ツールを使って皆さんと一緒に見つけていく講座です。

■会 場 / 店内
■講師名 / 高田さつき
■対 象 / 女性限定
■定 員 / 4名
■材料費 / 540 円 お似合いのファンデ等、メイク道具他
■持ち物 / ご自身がお使いのメイク道具

☎042-476-1063 留守番電話 10:30～18:00 (定休日 不定休)

12 バイオリンとハープに 触ってみよう！

村田ゆりバイオリン教室

いつまでもお元気で若さを保つ秘訣は、好奇心旺盛で新しい事を始める事です。簡単な曲が弾けるようにベテラン講師がお教えします。

■会 場 / 滝山センターパーク二階
■講師名 / 村田ゆり (バイオリニスト)
■対 象 / どなたでもどうぞ！
■定 員 / 15名
■材料費 / なし
■持ち物 / ハンカチ又は小さなタオル

☎042-476-4481 (FAX 兼) 10:00～17:00 (定休日 なし)

13 みんなで楽しく、美味しい ちゃんぽんを作ろう！

味の民芸

だしを使った様々な美味しいタレの作り方を教えます。実際にみんで、民芸自慢のおどんを試食していただきます。

■会 場 / 店内
■講師名 / 佐藤翔
■対 象 / 料理初心者の方、興味のある方
■定 員 / 8名
■材料費 / 200 円
■持ち物 / エプロン

☎042-473-4303 11:00～21:00 (定休日 なし)

14 健康セミナー

ゆうしん整骨院滝山

「年だからしかたがない」そう思っていないか？地域の皆様がより健康になって頂く為に、お身体についてのお話をさせて頂きます。

■会 場 / 店内
■講師名 / 望月信孝 / スタッフ
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 15名
■材料費 / なし
■持ち物 / なし

☎042-479-4808 9:00～12:00 15:00～21:00 (定休日 日曜日)

15 家庭でできる！ 冷え症予防教室

アルゴ参番館

知ってますか？冷え症予防！！今、注目の東洋医学（ツボ）と家庭で実践できる冷え性の予防方法を専門職がわかりやすくご紹介いたします！

■会 場 / 店内
■講師名 / 薬健二
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 5名
■材料費 / なし
■持ち物 / 動きやすい服装でご参加下さい

☎042-420-6548 10:00～16:00 (定休日 土・日曜日)

16 快眠のための基礎知識

睡眠考房 たきのふとん店

生きて行く上で欠かす事のできない睡眠。毎日の事だからと大切にしたい。快眠に役立つ情報をお伝えします。

■会 場 / 店内
■講師名 / 瀧野茂樹
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 8名
■材料費 / なし
■持ち物 / なし

☎042-473-2910 11:00～17:00 (定休日 月曜日)

17 シュシュを様々な布で作ってみよう！

MYUMA99

手芸 コットンパール (ネックレス・ピアス・イヤリング)

■会 場 / 店内
■講師名 / 山崎たえ子
■対 象 / 女性限定
■定 員 / 5名
■材料費 / 500 円 布・パーツ、コットンパール、チェーン、留金他
■持ち物 / なし

☎042-420-7552 10:00～22:00 (定休日 月曜日)

18 古いゆかた地で作る 布ぞうり

美容室 wing

ふんわりやわらかはなでお履きやすく一年中室内ばきとして利用できます。両方あむのには 2 回、講座を受けるようお願いです。

■会 場 / 店内
■講師名 / 岸千恵
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 3名
■材料費 / 500 円 布、ひも、その他 (古いゆかた持参の方 0 円)
■持ち物 / ハサミ、ゆかた地 (古い物持参可)

☎042-475-1777 15:00～18:00 (定休日 火曜日)

19 猫のポケット・ポーチ、クリップでとめる

美容室 wing

クリップで挟むだけで簡単に取っつけられる。ポケットのない洋服やバックの中の小物入れになります。

■会 場 / 店内
■講師名 / 岸千恵
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 5名
■材料費 / 200 円 布、針、クリップその他
■持ち物 / ハサミ、針

☎042-475-1777 15:00～18:00 (定休日 火曜日)

20 ミツ編みアレンジ

美容室 wing

子供っぽくなく大人かわいいゆるふわミツ編みヘアを楽しみましょう。

■会 場 / 店内
■講師名 / 岸千恵
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 5名
■材料費 / なし
■持ち物 / なし

☎042-475-1777 15:00～18:00 (定休日 火曜日)

21 素敵なドレスを着て写真を 撮りませんか。

ブティック 沙知

一度は素敵なドレスを着てみませんか。又カラオケ、ダンスを楽しんでいる方も参加してみよう。撮影した写真でカレンダーをお作りします。(協力：アルゴ参番館)

■会 場 / 店内
■講師名 / 高島幸子
■対 象 / 女性
■定 員 / 3名
■材料費 / なし (撮影無料)
■持ち物 / なし

☎042-470-0331 10:00～18:00 (定休日 不定休)

22 ひと塗りでマイナス 5 才肌

三共薬局

お顔の影を消して若々しくするコンシーラーの使い方講座。

■会 場 / 店内
■講師名 / 資生堂ビューティコンサルタント
■対 象 / 女性
■定 員 / 10名
■材料費 / なし
■持ち物 / なし

☎042-471-6070 10:00～19:30 (定休日 日曜日)

23 コーヒー飲み比べ

Tomochi Coffee

産地・焙煎度のちがうコーヒー 3 種を選んで飲み比べをしていただきます。味の特徴を知って自分好みのコーヒーを見つけてみてはいかがですか？

■会 場 / 店内
■講師名 / 宮越博史
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 6名 (お 1 人 30 分)
■材料費 / 1,000 円 コーヒー・お菓子
■持ち物 / なし

☎042-472-5720 11:30～17:30 (営業日 月・水・金曜日)

24 護身～知ってお得・自分を守る技

ドン・キホーテ

日々の心がけて様々な危険から身を守ることが可能です。生活の中の合気道を学び、護身の技を体験してください。

■会 場 / 滝山センターパーク二階
■講師名 / 大垣隆久
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 10名
■材料費 / なし
■持ち物 / 動きやすい服装で

☎042-474-5431 9:00～19:00 (定休日 水曜日)

25 和布で干支 (イノシシ&うり坊) 作り

ドン・キホーテ

手作りの干支で新年を飾ってみませんか。和布の温かさが福を招くかも？！(いのしし親子 3 頭を予定していますが 1 頭のみでも OK です。)

■会 場 / 店内
■講師名 / 大垣隆久 (隆久)
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 6名
■材料費 / 500 円～2,500 円 (和布・綿・他材料) 制作数により異なります
■持ち物 / 裁縫具 (針・ハサミ) なくても大丈夫 (お貸しします)

☎090-2562-2453 16:00～21:00 (定休日 水曜日)

26 いざという時のために！ ～消火訓練と応急手当てを体験しよう～

東久留米消防署

消火器の使い方をゲーム方式で学ぶと共に、簡単な応急手当てを学びます。

■会 場 / 滝山センターパーク二階
■講師名 / 東久留米消防署員
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 15名
■材料費 / なし
■持ち物 / なし

☎042-471-0119 (救急係) 9:00～17:00 (定休日 なし)

27 本のお医者さん ～本の修理を体験しよう～

東久留米市立滝山図書館

図書館で実際に行っている「本の簡単な修理」や「保護フィルムかけ」のコツを分かりやすく説明します。

■会 場 / 西部地域センター 3 階第 3 講習室
■講師名 / 滝山図書館スタッフ
■対 象 / 小学生以上
■定 員 / 10名
■材料費 / なし ※参加者には、解説用の冊子を無料配布します。

☎042-471-7216 受付開始 10/27 9:00～19:00 (定休日 金曜日)

28 パソコンでオリジナル 名刺を作ろう

NPO 法人東久留米ふれあいの街

Word を使って、オリジナルの名刺を作ります。実際に印刷して、10 枚の名刺をお持ち帰りいただきます。

■会 場 / 滝山センターパーク二階
■講師名 / 横井修
■対 象 / 基本的なパソコン入力ができる方
■定 員 / 2名
■材料費 / 1,000 円 USB メモリ (持っていない方のみ)
■持ち物 / USB メモリ (お持ちの方)

☎090-3808-6224 10:00～18:00 (定休日 不定休)

29 これは便利！ 簡単 Word 編集

NPO 法人東久留米ふれあいの街

トリプルクリックってナニ？ Word のさまざまな簡単編集機能を紹介いたします。これを知っていると圧倒的に編集が早くなります。

■会 場 / 滝山センターパーク二階
■講師名 / 横井修
■対 象 / 基本的なパソコン入力ができる方
■定 員 / 2名
■材料費 / 700 円 USB メモリ (持っていない方のみ)
■持ち物 / USB メモリ (お持ちの方)

☎090-3808-6224 10:00～18:00 (定休日 不定休)

30 滝山狂言 サムライコント 狂言の世界を学ぼう!!

NPO 法人東久留米ふれあいの街

650 年伝承される能楽狂言の世界を身近に楽しく学べます。滝山狂言公演でもおなじみの大藏流、大藏彌太郎千虎師を招いての講座です。是非!! 協賛：(有)セイクン工務店

■会 場 / 滝山センターパーク二階
■講師名 / 大藏彌太郎千虎
■対 象 / どなたでも
■定 員 / 20 名程度
■材料費 / なし
■持ち物 / お持ちは足袋・扇子

☎090-3808-6224 10:00～18:00 (定休日 不定休)

前回に引き続き
大藏流滝山狂言や、
消防署、図書館の講座も！
商店街は「まちゼミ」を
通じて、地域交流の
中心になることを
目指します。

各講座は開催商店会別に
色分けされています。
まえさわ小町商店会
滝山中央名店会
入口商店会
七親会
滝山センターパーク他

① 選ぶ
チラシを見てゼミを
お選びください。
② 申込み
お店へ直接お電話で
お申し込みください。
③ 参加する
当日、お間違えの
ないようにご参加くだ
さい。