

受付開始 2 10月28日

各講座は開催場所別に色分けされています。

滝山中央名店会 ザ・プライス入口商店会

美容室 wing

やります。

■会 場/店内

■材料費 / なし

■持ち物 / なし

■講師名/岸千恵

■対象/どなたでも

■定 員/5名または5組

時短 あみこみ術

モデルさん(子供)がいない人は相モデルで

開催日時

11/7@ 11:00~12:00

つくる

11/21@ 13:00~14:00

まえさわ小町商店会 滝山センターパーク他

9

まなぶ 夜ゼミ

お申込みは各店へ

アロマフェイシャル

マッサージ体験

美容室 wing

アロママッサージは筋肉や脂肪をほぐし溜 まった老廃物の排泄を促す効果があります。

にならないために

バカボンのようにならない為に、親なら

32042-471-4741 9:30~19:00 (定休日月曜日)

自宅でほっこり潤いケア

第23042-474-3427 9:00~19:00 (定休日 火曜日)

23 プェルトでつくるかわいい ポケットティッシュケース

フェルトで作るティッシュカバーをかわいく

命を救うために!

応急手当講習等

AED の使い方や胸骨圧迫(心臓マッサージ) について学びましょう。消防職員が優しく丁

寧にご説明します。消火器訓練も実施します。

疲れた自分にちょっとごほうび。ご自宅で出

来る簡単な潤いケアとヘッドスパをご紹介い

たします。肩こり解消・リフトアップ・小顔

白十字クリーニング

阿波踊りの男帯の締め方を教えます。

■会場/滝山センターパーク二階

■対 象 / どなたでも、(親子でもどうぞ)

17 目宅ではっこう。とヘッドスパ講座

ちょっと覚えませんか?

■講師名/藤田 典保

美容室 KON

効果も。 ■会 場/店内

■材料費 / なし

■講師名 / 今健太

■対 象/どなたでも

■持ち物/筆記用具

ユメノキ

デコっちゃおう!

■会 場/ユメノキ

■対 象 / 小中学生

■材料費 / 200 円 フェルト・素材

東久留米消防署

■会場/滝山センターパーク二階

■講師名 / 東久留米消防署員

■対 象/どなたでも

■材料費 / なし

■持ち物 / なし

■講師名 / yuco

■定 員/5名

■会 場/店内 ■講師名/岸千東 ■対 象/大人・女性 ■定 員/2名 ■材料費 / 500 円 材料費

11/7\& 10:00\\$\tag{11:00} 11/21@ 11:00~12:00

開催日時

開催日時

開催日時

11/4 19:30~20:30

11/9@ 19:30~20:30

*

O MESS

11/8@ 16:00~17:00

11/15@ 14:00~15:00

11/16@ 14:00~15:00

11/25 19:30~20:30

開催日時

2042-475-1777 10:00~18:00 (定休日 火曜日)

男帯の締め方、バカボン

10 アクセサリー作り MYUMA99

コットンパールを使った自分だけのオリジナ ルアクセサリーを一緒に作ってみませんか? ピアス、イヤリング、ネックレスから選べま

| コットンパール

■会場/店内 ■講師タ/ 西田東子 ■対象/どなたでも

開催日時 11/2@ 10:30~12:30 11/18 10:30~12:30 ■材料費 / 500円 コットンパール、パーツ代 11/29@ 10:30~12:30

16 自分で前髪をカットする きれい 夜だ コツ教えます

美容室 KON

自分で前髪をカットして失敗した経験はあり ませんか?少しの工夫とコツで上手にカット できるようになるかも!? ※技術講座ではありません。

■講師名 / 今健太 ■対 象 / どなたでも ■定 員/3名 ■材料費 / なし ■持ち物/筆記用具

■会 場/店内

11/11@ 19:30~20:30 11/18⊕ 19:30~20:30

開催日時

₹ 19:00~19:00 (定休日 火曜日)

22 アロマが香る ハーバリウム

ユメノキ

話題沸騰中のハーバリウムを一緒に作りなが ら作り方を学びましょう。ハーバリウムは特 殊な液体に植物を入れ、鑑賞できる素敵なイ 開催日時

■会 場/ユメノキ ■講師名 / 金子レイコ ■対 象 / どなたでも

11/11@ 10:30~11:30 11/14@ 15:00~16:00 ■定 員 / 8名 瓶・パラフィンワックス 11/24金 10:30~11:30 11/24金 10:30~11:30 11/24金 10:30~11:30 11:30 15:00~15 ■持ち物 / お持ちであれば長めのピンセット 11/30章 15:00~16:00
■持ち物 / なし

28 手作り座布団

ふとんしばた

昔はどの家庭でも作っていたお布団を



■講師名/柴田豊 ■対 象/中学生以上 ■材料費/なし

11/21@ 10:00~12:00

■持ち物 / ズボン着用 **☆042-473-2613** 10:00~19:00 (定休日 水曜日)

「スタンプラリー開催!」 抽選で5名様に 3,000 円分の 図書カードが当たる!

応募しちゃおう

#**!**!:

◆12月4日(月)の消印有効です。
◆応募用ハガキは、まちゼミ期間中、参加店舗に用意してあります。
◆1枚のハガキに同じ店のスタンプは押せません。
◆ご応募はお1人様1回限りとさせていただきます。

◆抽選は12月下旬、発表は発送をもって代えさせていただきます。

もどせる増毛エクステ体験

美容室 wing

リタッチ可能、3ヶ月後又根元にもどせる エクステ増毛法。

■会場/店内 ■講師名/岸千東 ■対 象 / 大人・女性 ■定 員/2名

開催日時 11/7@ 13:00~15:00 ■材料費 / 500 円 材料費 11/21@ 14:00~16:00 ■持ち物 / なし

|素敵なドレスを着て写真を 4 撮りませんか。

ブティック 沙知

一度は素敵なドレスを着てみませんか。 又カラオケ、ダンスを楽しんでいる方も参加 してみましょう。

■会 場/店内 ■講師名 / 高鳥幸子 ■対 象/女性 11/23@ 19:30~20:30 ■定 員/3名 11/30@ 19:30~20:30

11/13@ 11:00~14:00 11/14@ 11:00~14:00 ■材料費/なし(撮影無料) 11/15@ 11:00~14:00 ■持ち物 / なし **□ 10:00~18:00** (定休日 不定休)

開催日時

アロマタイムカフェ

0 年伝承される大藏流家元嫡男を囲んでの <u> 薬談会です。気さくなお人柄で皆さんで楽し</u> お話いただけます。15 時からアロマタイム フェde狂言(2.500円1ドリンク付き) も有。協賛:(有)セイケン工務店 ■会 場/店内

■講師名 / 大藏彌太郎千虎 ■対 象 / どなたでも c希望の方は店での 開催日時 □ 完 昌 / 10 条 飲物をどうぞ (有料)

11/11 16:45~17:45 ■材料費 / なし ■持ち物 /なし

图 2042-453-2000 12:00~19:00 (定休日第1·第3水曜日)

24 カリグラフィーで遊ぼう

ユメノキ

カリグラフィーマーカーを使って美しい メッセージカードを作りましょう。

- *Urau*ra 開催日時

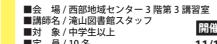
■会 場/ユメノキ ■講師名 / 浦崎友恵 ■対 象 / どなたでも 11/25⊕ 15:00~16:00 ■材料質 / 3UU 円 練習用紙・メッセージカート ■持ち物 / 筆記用具 (あれば 20cm 位の定規)

11/15@ 10:00~11:00 ■定 員 / 4名 ■材料費 / 300円 練習用紙・メッセージカード 11/28❷ 15:00~16:00

30 本のお医者さん ~本の修理と保護フィルムかけを体験しよう!~

東久留米市立滝山図書館

図書館で実際に行っている「本の簡単な修理」 や「保護フィルムかけ」のコツを分かりやすく 説明します。



■定 員/10名 11/12@ 14:00~15:00

日本042-471-0119 〈救急係〉9:00~17:00(定休日 なし) 日本042-471-7216 9:00~20:00(定休日 金曜日) ※個し11/3・10・17は休館の為、受付出来ません。

認知症予防! 耳つぼマッサージレッスン

柔楽絆(やわらぎ)整骨院

簡単にできる耳たぶマッサージのレッスンで す。耳を揉むことで脳の血流がアップし認知 症予防に効果があります。 ■会 場/店内

■講師名 / 小野寺順子 〈助手〉 長南麻美 ■対 象 / どなたでも 開催日時 ■定 員/4名 11/9@ 15:00~16:00 ■材料費 / なし 270 円 貼りたい希望者のみ 1個につき 11/12 11:00~12:00

■持ち物 / なし 日本042-479-4808 平日9:00~11:45/15:00~19:30 (定休日月曜日・祝日) 日曜日9:00~11:45/14:00~18:00 日曜日9:00~12:30

意外と知らない眠りの話

睡眠環境アドバイザーがわかりやすくお話し

■会 場/店内 ■講師名 / 瀧野茂樹 ■対象/どなたでも ■定 員/4名

11/7\& 15:00~16:00 11/10@ 11:00~12:00

〒☆042-473-2910 11:00~18:00 (定休日月曜日)

13 届レッスン トレンド眉!自分に合った

三共薬局

悩みにあった眉の描き方をレッスン方式でア ドバイスさせて頂きます。お気軽にご参加下 さいませ。

■会場/店内 ■講師名/資生堂ビューティコンサルタント 開催日時 ■対 象/女性 ■定 員 / 10 名 ■材料費 / なし

☆042-471-6070 10:00~19:30 (定休日 日曜日)

可沢癒しのカフェで

アロマタイムカフェ

50 年伝承される能楽狂言の世界を身近に楽 (学べます。滝山狂言公演でもおなじみの 大藏彌太郎千虎師を招いての講座です。是非 協替:(有)セイケン工務店

■講師名 / 大藏彌太郎千虎 ■対 象 / どなたでも ご希望の方は店での 開催日時 ■ 定 員 / 20 名 飲物をどうぞ (有料)

11/29@ 15:00~16:00 ■材料費 / なし ■持ち物 /なし **₹2042-453-2000** 12:00~19:00 (定休日第1·第3水曜日)

25 簡単タッチアップ メイクレッスン

NOEVIR ビューティースタジオ キレ・プラ

いつものメイクが驚く程簡単にワンランクト のメイクに……当日は、素顔またはいつもの メイクでお越し下さい。(お子様不可)

■会 場/店内 ■講師名/高田さつき

11/11@ 10:30~12:30 ■対 象/女性限定 ■材料費 / 540 円 メイク道具 (スポンジ・アイカラーチップ・リップブラシ) テキスト他 ■持ち物 / ハンドタオル、ご自身のお化粧直し道具

图 公 042-476-7051 受付開始 10:00~17:30 (定株日 日・祝・月曜日その他) 图 公 042-476-7051 同 公 042-476-7051 日 10/31® 水~15:00 (定株日 日・祝・月曜日その他) 图 公 042-476-7051 日 10/31® 水~15:00 (定株日 不定休)

31 パソコンでオリジナル 名刺を作ろう

NPO 法人東久留米ふれあいの街

Word を使って、オリジナルの名刺を作りましょう。実際に印刷して、10枚の名刺をお持 ち帰りいただきます。

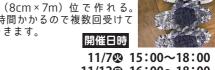
■会 場/滝山センターパーク二階 ■対 象 / 基本的なパソコン入力ができる方
■定 員 / 2 々 ■定 員/2名

11/22@ 19:00~20:00 ■足 員 / 2名 ■材料費 / 700 円 USB メモリ (持っていない方のみ) 11/28② 11:00~12:00 ■持ち物 / USB メモリ (お持ちの方)

ゆかた地で作る布ぞうり

美容室 wing

イスに座って机にハリガネハンガーを止め て、ゆかた半分 (8cm×7m) 位で作れる。 片方あむのに 2 時間かかるので複数回受けて いただくと両方できます。



11/12 16:00~18:00 11/21@ 16:00~18:00 ■持ち物 / ハサミ、ゆかた持参の方は材料費 0円 11/26回 16:00~18:00

₩ 10:00~18:00 (定休日火曜日)

|〆さばの作り方

鮮魚とゝや

旬のさばを〆さばにして夕食の酒の肴にしま 📴

■会 場/店内 開催日時 ■講師名 / 小島洋降 ■対 象 / どなたでも 11/16@ 16:00~17:00 ■定 員/3名 ■材料費 / 1,000 円 さば、その他 ■持ち物 / my 包丁・エプロン

器 ☎ 042-473-3223 15:00~17:00 (定休日月曜日)

護身〜知ってお得・ 4 自分を守る技

ドン・キホーテ

が可能です。生活の中の合気道を学び、護身 の技を体験してください。

■会 場/店内 ■講師名 / 大垣降久 ■対 象/どなたでも ■定 員/10名

■持ち物/動きやすい服装、はき物で **☆042-474-5431** 9:00~19:00 (定休日 水曜日)

20 日本料理を家庭で気軽に

出来合いの食品ではなく手作りの料理を! 特に子供達には美味しく体に良い料理を!

■会 場/店内 ■講師名/田中隆 ■対 象/どなたでも

11/14@ 12:30~14:30 ■持ち物 / 筆記用具など

■ 10:00~22:00 (定休日月曜日)

INUEVIK ビューティースタジオ キレ・プラ お洋服やファンデーションの似合う色をツー

ルを使って皆さんで一緒に見つけていく講座 ■会場/店内

開催日時 ■講師石 / 同田とうと
■対 象 / 女性限定 お子様はで遠慮下さい。 11/2 10:30~12:30 ■材料費 / 540 円 (メイク落し道具一式・テキスト・ファンデーション貸し出し)

₹ 042-476-1063 10:30~18:00 (定休日不定休)

NPO 法人東久留米ふれあいの街

Word のさまざまな簡単編集機能を紹介しま す。これを知っていると圧倒的に編集が早く

■会場/滝山センターパーク二階 ■対 象/基本的なパソコン入力ができる方 ■定 昌/2々 ■定 員/2名 11/22@ 11:00~12:00

|生まれて初めての マツゲエクステ体験

美容室 wing

つくる

健康まなる

マツ毛の短い方、おなやみ解消、ノーメイク でもハレバレ!



■会 場/店内 開催日時 ■講師名 / 岸千恵 ■対 象/大人・女性 11/12 14:00~16:00 ■定 員/3名 11/26 14:00~16:00 ■材料費 / 500 円 材料費

□ 10:00~18:00 (定休日火曜日)

あじのかんたん調理

鮮魚とゝや

■会 場/店内

■持ち物 / なし

どんな調理でもおいしいあじを使って、 その日の夕食のおかずを作りましょう。



■講師名 / 小島洋降 ■対 象 / どなたでも ■定 員/3名 ■材料費 / 1,000 円 あじ、その他 ■持ち物 / my 包丁・エプロン

图 ☎042-473-3223 15:00~17:00 (定休日月曜日)

15 和布でつくる飾り松ぼっくり つくる

和布がもつ美しさと優しさを"松ぼっくり" につめ込んで「マイ松ぼっくり」を作ります。 お正月飾りにもピッタリです。(経験不問)



■定 員/6名 11/17@ 15:00~16:30 ■材料費 / 150 円 正絹布代

6 13:00~20:00 (定休日 水曜日)

21 おいしく食べよう パンアレンジ!! ロラオ

ユメノキ& ジュ ヴーSAWANO

まえさわ小町の仲良しショップ SAWANO と エメノキのコラボ講座。パンの簡単おもてな しメニューをデモ付でご紹介します。

■会 場/ユメノキ ■講師名 / ユメノキ yuco・サワノ yukino ■対 象/どなたでも ■定 員/6名

■材料費 / 300 円 食材費 11/9@ 15:30~16:30

日本042-476-7051 受付開始 10:00~17:30 (定休日日・祝・月曜日その他) 水~15:00 (定休日日・祝・月曜日その他)

27 お洋服などの似合う色 判定講座 (子ども可)

お洋服やファンデーションの似合う色をツー ルを使って皆さんで一緒に見つけていく講座 です。お子様のいらっしゃる方もご相談下さ

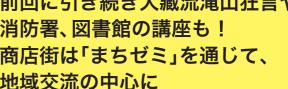
■会場/店内 開催日時 ■講師名 / 高田さつき ■対 象 / 女性限定 お子様連れ可。 11/14② 10:30~12:30

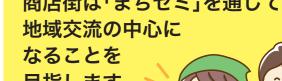
₹ 042-476-1063 10:30~18:00 (定休日 不定休)

前回に引き続き大藏流滝山狂言や、

目指します。









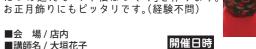


つくる





ドン・キホーテ



■対象/どなたでも 11/15@ 15:00~16:30

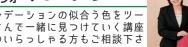
■持ち物 / 裁ほう具(糸・針・はさみ)~なくても大丈夫(お貸しします)!!



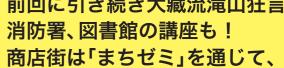


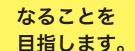
■持ち物 / なし

NOEVIR ビューティースタジオ キレ・フラ



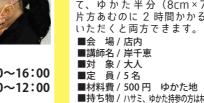
■材料費 / 540円 (メイク落し道具一式・テキスト・ファンデーション貸し出し) ■持ち物 / フェイスタオル、ご自身のお化粧道具











11/10@ 10:30~18:00

(1人30分)

たきのふとん店

開催日時 ■材料費 / なし ■持ち物 / なし

日々の心がけで様々な危険から身を守ること

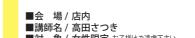
開催日時 11/15@ 17:00~18:00

おまかせ料理 田中

開催日時

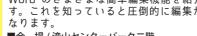
■定 員/6名 11/15@ 12:30~14:30 ■材料費 / 3.000 円 食材 11/16@ 12:30~14:30

26 お洋服などの似合う色 判定講座





32 これは便利! 簡単 Word 編集



■定 員 / 2名 ■材料費 / 700 円 USB メモリ (持っていない方のみ) 11/28の 19:00~20:00 ■持ち物 / USB メモリ (お持ちの方)

トリプルクリックってナニ?

☎2090-3808-6224 10:00~18:00 (定休日 不定休)