

まちゼミ 受付開始 1月28日(土)



お申込みは
各店へ
皆様のご参加を
お待ちしております！



Happy♡
スタンプラリー開催！
抽選で5名様に3,000円分の図書カードが当たる！
受講したお店で応募用ハガキにスタンプを押してもらおう。
3店で受講し、スタンプが3個たまったら応募できるよ！
◆3月6日(月)の消印有効です。
◆応募用ハガキは、まちゼミ期間中、参加店舗に用意してあります。
◆1枚のハガキに同じ店のスタンプは押せません。
◆ご応募はお1人様1回限りとさせていただきます。
◆抽選は3月下旬、発表は発送をもって代えさせていただきます。



1 自宅でほっこり潤いケア とヘッドスパ講座

美容室 kon

疲れた自分にちよっとごほうび。ご自宅から出来る簡単な潤いケアとヘッドスパをご紹介します。肩こり解消・リフトアップ・顔効果も。

■会場/店内
■講師名/今 健太
■対象/どなたでも
■定員/3名
■材料費/なし
■持ち物/なし

開催日時
2/4 19:30~20:30
2/9 19:30~20:30
2/18 19:30~20:30

受付 ☎042-474-3427 9:00~19:00 (定休日 火曜日)

2 親子でホットケーキアートを 作ろう

電気工事店 因幡電機

ホットケーキに絵をかくてオリジナルのホットケーキを作ってみませんか？簡単なのでぜひどうぞ！おじいちゃんやおばあちゃんとお孫さんもOK!!

■会場/店内
■講師名/東山 恵子
■対象/どなたでも
■定員/4組
■材料費/300円(食材)
■持ち物/エプロン

開催日時
2/4 14:00~16:00
2/25 14:00~16:00

受付 ☎042-473-5515 10:00~17:00 (定休日 日曜・祝日)

3 日本料理を家庭で気軽に たべる

おかせ料理 田中

出来合いの食品ではなく手作りの料理を！特に子供達には美味しく体に良い料理を！

■会場/店内
■講師名/田中 隆
■対象/どなたでも
■定員/6名
■材料費/3,000円(食材)
■持ち物/筆記用具など

開催日時
2/14 12:30~14:30
2/15 12:30~14:30

受付 ☎042-476-0251 10:00~22:00 (定休日 月曜日)

4 セレモニーを彩るオリジナル ヘア飾りづくり

くらしの雑貨とお屋ごはん ユメノキ

セレモニーの続く春、手作りのパレッタはシンプルなスーツでもオリジナルの華やかさを演出します。お母様もお子さまもお喜びいただけます。

■会場/店内
■講師名/yuco
■対象/どなたでも
■定員/4名
■材料費/500円(材料代)
■持ち物/なし

開催日時
2/9 15:00~16:30
2/25 15:00~16:30

受付 ☎042-476-7051 10:00~17:30 (定休日 日・祝・月曜日その他) 水~15:00

5 アロマソルトの入浴剤を 作ろう

くらしの雑貨とお屋ごはん ユメノキ

好きなアロマの香り・ハーブ・色♪世界で一つ！飾っても素敵な、ホッと温まる自分だけのオリジナル入浴剤をつくりましょう。

■会場/店内
■講師名/金子 レイ子
■対象/どなたでも
■定員/8名
■材料費/700円(ソルトチューブ、岩塩・精油)
■持ち物/なし

開催日時
2/2 10:30~11:30
2/10 15:00~16:00
2/18 10:30~11:30
2/28 15:00~16:00

受付 ☎042-476-7051 10:00~17:30 (定休日 日・祝・月曜日その他) 水~15:00

6 英語でおしゃべり@カフェ

くらしの雑貨とお屋ごはん ユメノキ

「これを知っておけば大丈夫！」英語で道案内は任せて！と言えるように焦らず落ちついて対応するコツをゆっくり学びます。

■会場/店内
■講師名/浦崎 友恵(ウラサキユウエ)
■対象/英語のレベル不問。
■定員/5名 ボランティアを望む方に最適です。
■材料費/なし
■持ち物/筆記用具

開催日時
2/14 15:00~16:00
2/21 15:00~16:00
2/23 15:00~16:00

受付 ☎042-476-7051 10:00~17:30 (定休日 日・祝・月曜日その他) 水~15:00

7 お洋服などの 似合う色判定講座

NOEVIR ビューティースタジオ キレ・ブラ

お洋服やファンデーションの似合う色をツールを使って皆さんと一緒に見つけていく講座です。

■会場/店内
■講師名/高田 さつき
■対象/女性限定 お子様はご遠慮下さい。
■定員/5名
■材料費/540円(メイク落とし道具一式・テキスト・ファンデーション貸し出し)
■持ち物/フェイスタオル、ご自身のお化粧直し道具

開催日時
2/10 10:30~12:30

受付 ☎042-476-1063 10:30~18:00 (定休日 不定休)

8 お洋服などの 似合う色判定講座

NOEVIR ビューティースタジオ キレ・ブラ

お洋服やファンデーションの似合う色をツールを使って皆さんと一緒に見つけていく講座です。お子様のいらっしゃる方もご相談下さい。

■会場/店内
■講師名/高田 さつき
■対象/女性限定 お子様連れ可。
■定員/5名
■材料費/540円(メイク落とし道具一式・テキスト・ファンデーション貸し出し)
■持ち物/フェイスタオル、ご自身のお化粧直し道具

開催日時
2/21 10:30~12:30

受付 ☎042-476-1063 10:30~18:00 (定休日 不定休)

9 手作りざぶとん

ふとんしばた

昔はどの家庭でも作っていたお布団をみなさんといっしょに作ってみませんか。

■会場/店内
■講師名/柴田 豊
■対象/中学生以上
■定員/3名
■材料費/なし
■持ち物/スポン着用

開催日時
2/16 10:00~12:00

受付 ☎042-473-2613 10:00~19:00 (定休日 水曜日)

10 ブックカバーを作ろう

證文堂 滝山店

好きな本を自分だけのオリジナルブックカバーで彩ってみませんか？

■会場/店内
■講師名/荒川 広平
■対象/どなたでも
■定員/10名
■材料費/なし
■持ち物/テープのり・本
ブックカバーに使用したい紙手ぶらでもOK(当日お預しします)

開催日時
2/6 15:00~15:20
2/13 16:00~16:20

受付 ☎042-471-6564 10:00~19:00 (定休日 なし)

11 手芸・コンペイトウ巾着 作り

美容室 wing

2色の正方形と長方形を60枚つなぎ合わせコンペイトウ形の巾着を作ります。

■会場/店内
■講師名/岸 千恵
■対象/どなたでも
■定員/6名
■材料費/300円
(布・糸・ロープ・手芸わた)
■持ち物/ハサミ・マチ針・針

開催日時
2/14 10:00~13:00
2/14 17:00~19:00
2/21 13:30~16:30

受付 ☎042-475-1777 9:30~18:00 (定休日 火曜日)

12 パッチワーク・四角つなぎの ミニバック作り

美容室 wing

四角形20枚つなぎ合わせ25×18cmのマチ付ファスナー付のかわいいポーチ。

■会場/店内
■講師名/岸 千恵
■対象/どなたでも
■定員/6名
■材料費/400円
(布・糸・ファスナー・キルト芯)
■持ち物/ハサミ・マチ針・針

開催日時
2/14 13:30~16:30
2/14 17:00~19:00

受付 ☎042-475-1777 9:30~18:00 (定休日 火曜日)

13 ゆかた地で作る布ぞうり

美容室 wing

古着、ゆかた地を8cmにさいて編む布ぞうり作り。

■会場/店内
■講師名/松浦・岸
■対象/どなたでも
■定員/6名
■材料費/500円
(ゆかた地・ビニールひも)
■持ち物/ハサミ・マチ針・針

開催日時
2/14 17:00~19:00
2/21 10:00~13:00

受付 ☎042-475-1777 9:30~18:00 (定休日 火曜日)

14 魚の扱い方教室

鮮魚といや and すし小島

あじの三枚おろし、盛り付けイカ塩辛の造り方<市場の状況により扱ひ品が変わる事有>

■会場/店内
■講師名/小島 洋八郎
■対象/どなたでも
■定員/6名
■材料費/1,800円(食材費)
■持ち物/なし

開催日時
2/9 13:30~15:00
2/16 13:30~15:00

受付 ☎042-473-3223 9:00~19:00 (定休日 月曜日)

15 簡単！自分で作る 手づくりアクセサリー教室

MYUMA99(ミユマナインティナイン)

ネックレス・ピアス・イヤリングの中から選んで作ります。どのシーンにも合わせやすいコットンパールを使います。プレゼントにも最適ですヨ。

■会場/店内
■講師名/西田 恵子 他スタッフ
■対象/どなたでも
■定員/5名 お子様連れでもOKです。
■材料費/500円(コットンパール・チェーンなどの部品代)
■持ち物/なし

開催日時
2/1 14:00~15:30
2/25 10:30~12:00

受付 ☎042-420-5891 10:00~18:00 (定休日 なし)

16 男帯の締め方、パカボン にならない為に

白十字クリーニング

阿波踊りの男帯の締め方を教えます。パカボンのようにならない為に、親ならちょっと覚えませんか？

■会場/滝山センターパーク二階
■講師名/藤田 典保
■対象/どなたでも(親子でもどうぞ)
■定員/5名
■材料費/なし
■持ち物/なし

開催日時
2/9 19:30~20:30
2/23 19:30~20:30

受付 ☎042-471-4741 9:30~19:00 (定休日 月曜日)

17 素敵なドレスを着て写真を 撮りませんか

ブティック 沙知

一度は素敵なドレスを着てみませんか。又カラオケ、ダンスを楽しんでいる方も参加してみましょう。

■会場/店内
■講師名/高島 幸子
■対象/女性
■定員/3名
■材料費/なし(撮影無料)
■持ち物/なし

開催日時
2/15 11:00~14:00
2/16 11:00~14:00
2/17 11:00~14:00

受付 ☎042-470-0331 10:00~18:00 (定休日 不定休)

18 眉美人！瞳ぱっちり美人！ 血色美人！

三共薬局

眉美人！瞳ぱっちり美人！血色美人！のう1つをお選び下さい。カンタンレッスンで、美人のお手伝いいたします！

■会場/店内
■講師名/資生堂ビューティーコンサルタント 山中
■対象/女性限定
■定員/10名
■材料費/なし
■持ち物/なし

開催日時
2/17 10:30~17:00

受付 ☎042-471-6070 10:00~17:00 (定休日 日曜日)

19 和布でつくる!!

サンドリッチ ドン・キホーテ

西年にちなんで「かわいいヒヨコ」をつくりましょう。

■会場/店内
■講師名/大垣 花子
■対象/どなたでも
■定員/若干
■材料費/300円(材料費)
■持ち物/なし

開催日時
2/17 14:30~16:00

受付 ☎042-474-5431 9:00~18:00 (定休日 水曜日)

20 応急手当講習

東久留米消防署

AEDの使い方や胸骨圧迫(心臓マッサージ)について学びましょう。消防職員が優しく丁寧に説明します。

■会場/滝山センターパーク二階
■講師名/東久留米消防署員
■対象/どなたでも
■定員/15名
■材料費/なし
■持ち物/なし

開催日時
2/9 10:00~11:00
2/20 14:00~15:00

受付 ☎042-471-0119 8:30~17:15 (定休日 なし)

21 応急手当講習と 初期消火訓練等

東久留米消防署

AEDの使い方、胸骨圧迫、消火器の使い方等について学びましょう。消防職員が優しく丁寧に説明します。

■会場/滝山センターパーク二階
■講師名/東久留米消防署員
■対象/どなたでも
■定員/15名
■材料費/なし
■持ち物/なし

開催日時
2/28 15:00~16:00

受付 ☎042-471-0119 8:30~17:15 (定休日 なし)

22 「本のお医者さん」 ~本の修理と保護フィルムかけを体験しよう!~

滝山図書館

図書館で実際に行っている「本の簡単な修理」や「保護フィルムかけ」のコツを「本のつくり」などの基礎知識を交えて分かりやすく説明します。
※参加者には、解説用の冊子をもらえる進呈します。

■会場/西部地域センター3階第2講習室
■講師名/滝山図書館スタッフ
■対象/中学生以上の方
■定員/10名
■材料費/なし
■持ち物/なし

開催日時
2/12 10:00~11:00
2/19 14:00~15:00

受付 ☎042-471-7216 9:00~20:00 (休館日 金曜日・22日・23日)

23 初めての インターネット

東久留米ふれあいの街

世の中の情報が満載のインターネットの世界。まだ経験のない方、ぜひこの機会に体験してみませんか。「東久留米」をキーワードに身近な情報を探してみましょう。

■会場/滝山センターパーク二階
■講師名/横井 修
■対象/インターネットを経験したことのない方
■定員/2名
■材料費/なし
■持ち物/なし

開催日時
2/8 19:00~20:00
2/28 10:00~11:00

受付 ☎090-3808-6224 10:00~18:00 (定休日 不定休)

24 これは便利！ 簡単 Word 編集

東久留米ふれあいの街

トリプルクリックってナニ？Wordのさまざまな簡単編集機能を紹介いたします。これを知っていると圧倒的に編集が早くなります。

■会場/滝山センターパーク二階
■講師名/横井 修
■対象/基本的なパソコン入力ができる方
■定員/2名
■材料費/700円(USBメモリ)
■持ち物/なし

開催日時
2/8 14:00~15:00
2/28 19:00~20:00

受付 ☎090-3808-6224 10:00~18:00 (定休日 不定休)

25 滝山狂言 サムライコント 狂言の世界を学ぼう!!

東久留米ふれあいの街

650年伝承される能楽狂言の世界を身近に楽しく学べます。滝山狂言公演でもおなじみの大藏流、大藏彌太郎千虎師を招いての講座です。是非!!
協賛：(有)セイクン工務店

■会場/滝山センターパーク二階
■講師名/大藏彌太郎千虎
■対象/どなたでも
■定員/20名程度
■材料費/なし
■持ち物/お持ちの方は足袋・扇子

開催日時
2/3 19:00~20:00
2/15 19:00~20:00
2/27 19:00~20:00

受付 ☎090-3808-6224 10:00~18:00 (定休日 不定休)

各講座は開催場所別に色分けされています。

まえさわ小町商店会

滝山中央名店会

ザ・プライス入口商店会

七親会

滝山センターパーク他

今年の夏祭りに登場した大藏流滝山狂言や、消防署、図書館が初登場！商店街は「まちゼミ」を通じて、地域交流の中心になることを目指します。